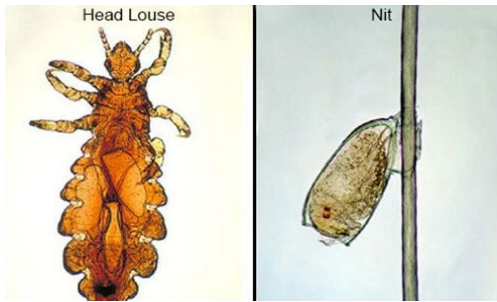
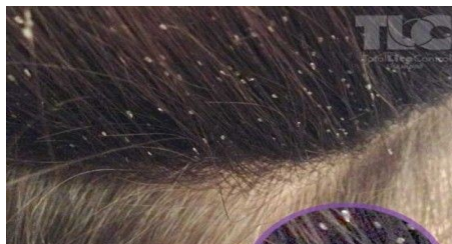


Que son Piojos?



Los piojos son pequeños, insectos sin alas, ellos típicamente tiene una longitud de 1/6-1/8 pulgadas, de color café con marcas oscuras. Las garras en cada pierna están muy bien adaptadas a agarrarse del cabello.

Las hembras depositan sus huevecillos (liendres) en le cabello, son de un color blanquicos a café. Los huevecillos son difíciles de remover sin un peine especial "peine para liendres". Las liendres generalmente están cerca del cuero cabelludo, pero pueden ser encontradas en cualquier parte del cabello. **Usted no puede "atrapar las liendres".** Liendres (los huevos de los piojos) solo pueden poner huevos si están vivos.



ZOOMED VIEW

Nits:

These nits are attached to the hair shaft, close to the scalp.

Datos Interesantes Sobre Piojos

- Sean encontrado piojos muertos en momias Egipcias, Príncipes Incas y en los restos de Indios de Norte América.
- Las mujeres del Norte de Siberia aventaban piojos a los hombres como singo de afecto



Los piojos pueden afectar a gente de cualquier clase-social y etnia y ellos **NO** implican la falta de limpieza o higiene de la persona afectada.

En **General**, los piojos son mas una molestia que cualquier otra cosa, aunque algunas personas encuentran el descubrimiento de piojos bastante vergonzoso. Si usted tiene un hijo(a) es probable que usted tenga un caso durante su niñez, pero si usted sabe y tiene tratamientos disponibles en casa, esto puede ser remediado fácilmente. **Recuerde, QUIEN SEA puede tener piojos y no tiene nada de que avergonzarse!**



Piojos 101: Una Guía de Padres para Sobrevivir los Piojos



Comparte un juguete, Comparte una resbaladilla, comparte un sentimiento, pero nunca compartas un gorro o cepillo o los piojos harán de tu cabeza su casa!



Piojos 101: Lo Básico



- **No Se Espante!** Los piojos **NO** son una emergencia y en la mayoría de los casos, no poseen ningún riesgo en la salud. Sin embargo, el mal uso de pesticidas y el uso de tratamientos no etiquetados (ej. Kerosene) pueden representar un riesgo para la salud.
- Los piojos **NO PUEDEN** sobrevivir sin un humano por más de 24-48 horas. Los piojos **NO PUEDEN** vivir en mascotas. Los piojos **NO SE PUEDEN** reproducir en muebles, carpetas, u otros muebles del hogar.
- **Los Pesticidas en Aerosol no hacen casi nada para controlar los piojos. NUNCA** trate su casa, carro, muebles, camas, almohadas, o ropa con pesticidas (ej. Bombas para piojos, bombas para pulgas, etc.) en un intento para controlar los piojos. Usted estará exponiendo a su familia a un riesgo innecesario de pesticidas.
- Los piojos son muy comunes entre personas de todos los grupos sociales. Más de 12 millones de personas, en su mayoría niños y el personal escolar, agarran piojos por año.
- El contacto directo de cabezas con una persona infectada es la forma principal de transmitir piojos, pero también pueden ser transmitidos por compartir gorros, bufandas, audífonos, cepillos, u otros accesorios para el cabello.
- Si un champú de piojos está garantizado, pregúntele a su doctor o farmacéuta para especificaciones en el producto y **Siga las instrucciones de la etiqueta EXACTAMENTE**. Si no se aplica correctamente es ineficaz y peligroso.

LOS PIOJOS NO PUEDEN SALTAR, BRINCAR O VOLAR, PERO PUEDEN GATEAR RAPIDAMENTE.

Consejos para el Tratamiento

- Use un medicamento que su proveedor de salud o farmacéuta le recomiende. **Después del tratamiento, es necesario remover las liendres.**
- Para remover las liendres, trabaje en una área que tenga buena luz o use una lámpara o lentes de manos.
- Use un peine o un cepillo para desenredar el cabello. Un spray para desenredar o acondicionar puede ayudar con el progreso.
- Divida el cabello en secciones y amare el cabello que no este limpiando.
- Use un peine para detectar y remover las liendres. O remuévalas manualmente pellizcando las liendres y jalándolas del cabello.
- Tome secciones desde el cuero cabelludo hasta las puntas. Las liendres usualmente se encuentran cerca del cuero cabelludo.
- Para remover los piojos, liendres o residuos del peine, sumérjalo en una taza de agua caliente, agua jabonosa o límpielo en una toalla de papel.
- Muévase a la siguiente sección hasta que todo el cuero cabelludo y el cabello haya sido revisado.
- Revise a la persona todos los días por 10 días y después regularmente. Se recomienda por lo menos una vez a la semana.
- **Por favor asegúrese de notificarle a la enfermera de la escuela si usted trató a su hijo(a).** Los estudiantes deben de ser revisados por la enfermera de la escuela antes de regresar a la escuela después del tratamiento.
- Remedios naturales como la mayonesa, mantequilla o aceite no han probado que matan a los piojos. El mejor método es removerlas manualmente con un buen peine de piojos.



USTED NO PUEDE CONTROLAR LOS PIOJOS COMPLETAMENTE CON EL CHAMPU DE PIOJOS SOLAMENTE. USTED DEBE USAR EL CHAMPU Y REMOVERLAS MANUALMENTE.

COMO EVITAR UNA EXPERIENCIA ESPELUZNANTE



- Observe por señales de piojos. Picazón frecuente o quejas de comezón en la cabeza son las señales más comunes. Marcas rojas o rasguños rojos pueden ser vistos detrás de las orejas, en la parte trasera del cuello y en el cuero cabelludo. Revise a su hijo(a) si han reportado casos de piojos en su escuela. **Los piojos son fácil de eliminar si se detectan temprano.**
- Enséñele a su hijo(a) a no compartir gorros, cosas para la cabeza, bufandas, audífonos, y cosas para cepillarse el cabello (peines, cepillos, etc.) y a evitar el contacto directo de cabezas.
- Para matar los piojos en la ropa de cama, ropa, etc., lávelas y séquelas como lo hace ordinariamente. **NUNCA** agregue ningún pesticida. Materiales para la aspiradora que no puedan ser lavados.
- Si usted está preocupado sobre los piojos en la alfombra, en su carro o muebles, aspirelos o limpie las superficies suaves con una toalla mojada.
- Coloque las cosas que no se pueden lavar o secar, como peluches, en una bolsa de plástico bien cerrada por 10 días. **NUNCA** rocíe las cosas con pesticidas.
- Para matar los piojos en cepillos, peines, o los accesorios de cabellos, lávelos con agua caliente, agua jabonosa. **NUNCA** los rocíe con pesticidas.
- Su hijo(a) puede ser excluido temporalmente de la escuela, esto ayuda a evitar la generalización de los piojos.

Cualquier pregunta o preocupación por favor contacte a la enfermera de la escuela.