



# COOPERACIÓN

PurposeFULL  
People

## Conexión familiar de cuarto

### Visión general

El enfoque de este mes es la Cooperación. Una forma de pensar en la cooperación es “trabajar juntos para alcanzar objetivos compartidos”. Como familia, hablen sobre cómo se aplica esta definición a la forma en que trabajan juntos en casa. ¿Cuáles son algunos de los objetivos que compartes? La cooperación es 1 de los 3 rasgos en los que nos centraremos durante todo el año que ayuda a los estudiantes a ser amables. A lo largo de la escuela, los estudiantes desarrollarán habilidades como la toma de perspectiva, la resolución de conflictos y el liderazgo.

### En el salón

Todos experimentamos conflictos en la vida. Necesitamos herramientas que nos ayuden a navegar el conflicto con éxito. Este mes, los estudiantes de cuarto grado practicarán el uso del Árbol de las Elecciones para practicar la resolución de conflictos. El Árbol de las Elecciones es una herramienta sencilla que nos ayuda a resolver conflictos con éxito.

#### 1. Las raíces del árbol:

- Identificar si el problema es grande o pequeño.
- Los grandes problemas requieren la ayuda de un adulto, lo que generalmente significa que alguien está siendo lastimado.
- Los pequeños problemas se pueden resolver por sí solos.

#### 2. El corazón del árbol:

- Nombrar las emociones que estás sintiendo.

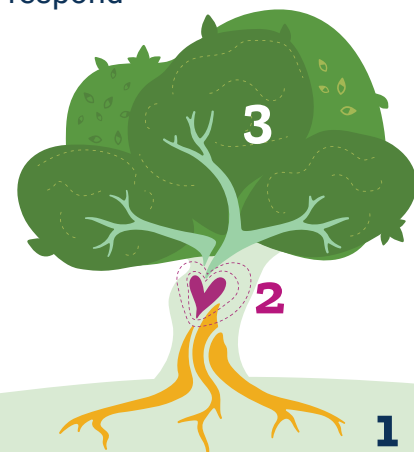
#### 3. Las ramas del árbol:

Hacer una elección para:

- Moverte (alejarte del problema)
- Háblarlo (habla sobre el problema o conéctate con un amigo/adulto de confianza)
- Exhalar (practica algunas estrategias que nos ayudan a calmar nuestras emociones antes de respond

### Iniciadores de conversación

- ¿Qué significa Cooperación en tus propias palabras?
- ¿Cómo crees que practicar la resolución de conflictos nos ayuda a ser más cooperativos?





# COOPERACIÓN

PurposeFULL  
People

## Buscar purposefully



Diviértanse conectando en familia este mes mientras practican Cooperación. Aquí hay 3 "Actividades completas con propósito" para que completen juntos. ¿Cuántas puedes hacer este mes?

### Buscar #1

Esta semana, planifica un momento en el que todos deben trabajar juntos para lograr un objetivo común, como por ejemplo limpiar el lugar en donde pasan más tiempo o preparar una comida juntos. Asegúrate que todos tengan un papel que desempeñar con tareas específicas. Cuando el proyecto esté terminado, discute y celebra como la ayuda de cada persona fue importante para el resultado final.

### Buscar #2

¡Revisa la Cooperación en familia! Busca en tus armarios algunos juegos de mesa que tu familia no haya jugado en mucho tiempo, o toma una baraja de cartas para un juego simple de Go Fish. ¡Haz palomitas de maíz y diviértanse jugando juntos! Busca momentos de Cooperación que puedas señalar.

#### Por ejemplo:

- Elegir qué juego jugar
- Elegir quién va primero
- Manejar las ganancias y pérdidas
- Trabajar juntos para resolver un problema



### Buscar #3

Encuentra un momento para sentarse juntos en un círculo y celebrar todas las formas en que han visto practicar la Cooperación. ¡Túrnense para compartir las respuestas a las siguientes indicaciones o inventen las suyas propias! Recuerda practicar la cooperación mientras se turnan y se escuchan unos a otros.



#### Mensajes de celebración:

- ¿A qué miembro(s) de la familia deseas celebrar por su cooperación este mes?
- Comparte sobre un momento en el que practicaste la cooperación al trabajar para resolver un conflicto.

